

ZAPROSZENIE

NA BEZPŁATNE SZKOLENIE

„SAMOOBRONA KOBIEC – ZAUFAJ WOJSKU”

SZANOWNE PANIE,

Wojskowe Centrum Rekrutacji w Ostrołęce oraz 2 Ośrodek Radioelektroniczny w Przasnyszu serdecznie zapraszają do udziału w **bezpłatnych** zajęciach z **samoobrony dla kobiet**.

Zajęcia odbędą się w dniach **27 i 28 maja 2023 roku** na **boisku sportowym „Orlik”** w parku miejskim w Przasnyszu przy ul. Wojskowej, w wymiarze **4 x 45 minut w wybranym przez uczestniczki dniu** (w godz. **10.00 – 13.30**, w tym 30 min przerwy na zapoznanie się z materiałami na temat zdrowego stylu życia, a także szkoleniem z udzielania pierwszej pomocy).

Szczegóły dotyczące organizowanego przedsięwzięcia, regulamin, wzory zgłoszenia uczestnictwa i oświadczeń znajdują się na **stronie internetowej Wojskowego Centrum Rekrutacji w Ostrołęce** pod adresem:

<https://wcrostroleka.wp.mil.pl>

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego: **727 016 175** lub **261 384 419**.

Jakie mamy wymagania?

- pozytywne nastawienie i gotowość do podjęcia wysiłku fizycznego na świeżym powietrzu ☺,
- ukończone 18 lat,
- wcześniejsza rejestracja (telefoniczna / mailowa),
- wypełnienie i dostarczenie przed rozpoczęciem szkolenia podpisanych wymaganych dokumentów (zgłoszenia udziału, niezbędnych zgód i oświadczeń).

Co gwarantujemy?

- profesjonalne szkolenie prowadzone przez wykwalifikowanych żołnierzy-instruktorów Wojska Polskiego,
- ubezpieczenie NWW,
- wojskową grochówkę po zakończonym szkoleniu!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY ☺

