

SPOTKANIE Z DIETETYKIEM

Zapraszamy na spotkanie z dietetykiem, które odbędzie się w najbliższy czwartek 27.08.2015r. o godzinie 9:00 w Domu Pomocy Społecznej PCK w Ostrołęce przy ulicy I Armii Wojska Polskiego 32.

Plan spotkania:

- Omawianie zasad prawidłowego odżywiania
- Omawianie prawidłowego dziennego jadłospisu w zależności od płci i wieku
- Omawianie prawidłowego sposobu odżywiania w różnych problemach zdrowotnych
- Pomiar tkanki tłuszczowej i wody w organizmie za pomocą specjalistycznego analizatora składu ciała
- Indywidualne konsultacje z dietetykiem

Osoby obecne na spotkaniu otrzymają specjalnie przygotowane materiały z informacjami dotyczącymi odżywiania omawianymi na spotkaniu produktami oraz przykładowe przepisy kulinarne.

Serdecznie zapraszamy osoby odbierające artykuły spożywcze wydawane w ramach Podprogramu 2015